

Skyrizi®
150 mg
Solution injectable
en seringue préremplie



Guide destiné aux patients pour
l'auto-injection de



Skyrizi®
(risankizumab)

**Solution injectable
en seringue préremplie**

Avant de procéder à une injection, vous devez recevoir une formation sur la façon d'injecter Skyrizi® 150 mg, solution injectable en seringue préremplie. Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si vous avez besoin d'aide.

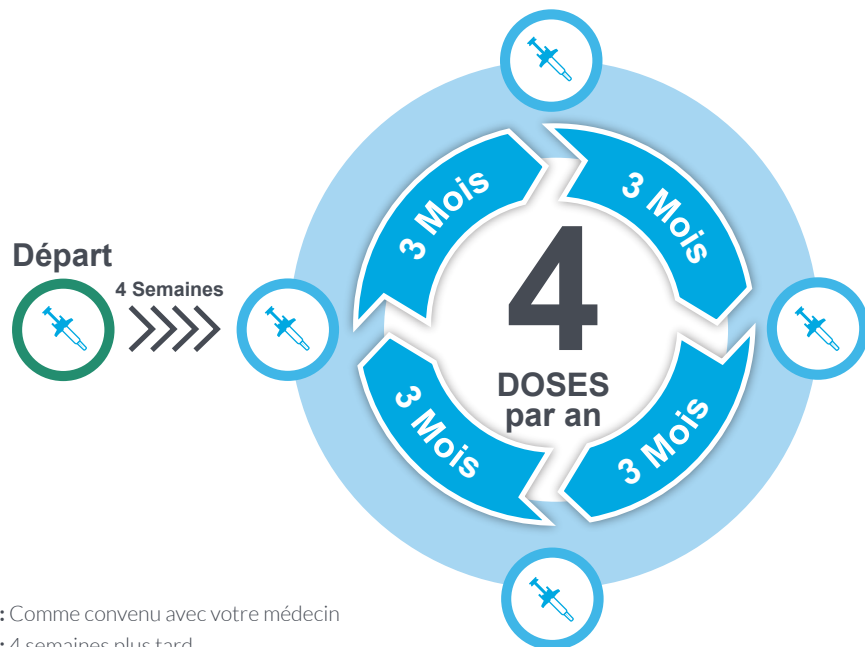
abbvie

CHAQUE DOSE DE SKYRIZI® EST DE **150 MG**,
correspondant à 1 injection de 150 mg

AIDE À L'INJECTION
SKYRIZI®

Ce médicament est administré par le biais d'une injection sous la peau (appelée « injection sous-cutanée ») à l'aide d'une seringue préremplie contenue dans une boîte de Skyrizi®

Schéma d'injection Skyrizi®



Dose 1 : Comme convenu avec votre médecin

Dose 2 : 4 semaines plus tard

Les doses suivantes : toutes les 12 semaines (3 mois)

Après 16 semaines, votre médecin décidera de la poursuite ou non du traitement



Si vous oubliez d'utiliser Skyrizi®, injectez la dose oubliée dès que vous vous en apercevez. L'administration doit ensuite reprendre selon le schéma habituel prévu. En cas de doute, consultez votre médecin.

N'interrompez pas l'utilisation de Skyrizi® sans avoir consulté votre médecin au préalable.

Votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien vous indiquera comment effectuer vous-même l'injection.

Après un apprentissage approprié, vous pouvez faire l'injection vous-même ou la faire faire par une autre personne, par exemple un membre de votre famille ou un(e) ami(e).

Ne faites pas l'auto-injection si vous n'êtes pas sûr(e) d'avoir compris la méthode de préparation et d'injection du Skyrizi®.

Lisez attentivement l'intégralité de ce guide et la notice du médicament contenue dans la boîte avant l'injection.



Vous avez des questions ?

Demandez plus d'informations à votre médecin ou pharmacien.



Collez les autocollants de rappel des injections fournis dans ce guide dans votre agenda afin de savoir quand injecter Skyrizi®.



CHAQUE DOSE DE Skyrizi® est de 150 mg, correspondant à 1 injection avec 1 seringue préremplie.

Vous pouvez contacter notre service d'information médicale et scientifique AbbVie au

0 800 001 289

Service & appel gratuits



Flashez ce code pour accéder à la vidéo d'auto-injection ou allez sur www.skyrizi.fr

ÉTAPES D'INJECTION DE SKYRIZI®



Pour un plus grand confort lors de l'injection :



Sortez la boîte du réfrigérateur et déposez-la à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil, pendant **15 à 30 minutes** avant l'injection.

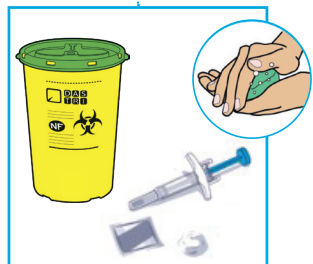
- Skyrizi® ne doit pas être réchauffé d'une autre façon (par exemple au micro-ondes ou dans de l'eau chaude).
- Laisser la seringue dans le carton jusqu'à être prêt à procéder à l'injection.



Une seringue préremplie est à usage unique exclusivement

Suivez les étapes ci-après à chaque utilisation
de Skyrizi®

ÉTAPE 1



Retirez la seringue préremplie du support cartonné interne en la tenant par l'ailette de préhension.

Ne pas tenir ou tirer le piston lors du retrait de la seringue préremplie du support interne.

Posez le matériel sur une surface plane et propre :

- 1 seringue préremplie
- 1 compresse d'alcool (*non incluse dans la boîte*)
- 1 boule de coton ou compresse de gaze (*non incluse dans la boîte*)
- un collecteur de déchets spécifique à l'élimination des aiguilles (*non inclus dans la boîte*)

Lavez et séchez vos mains.

Choisissez l'une des trois zones d'injection suivantes :

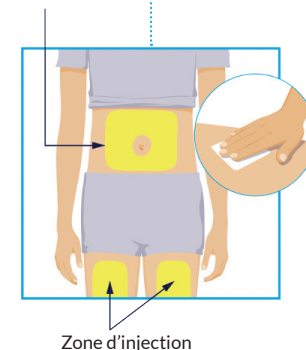
- sur le dessus de la cuisse gauche,
- sur le dessus de la cuisse droite,
- ventre (abdomen), à au moins 5 cm du nombril.

Avant l'injection, nettoyez le site d'injection avec une compresse d'alcool par un mouvement circulaire.

- **Ne pas** toucher ou souffler sur le site d'injection après l'avoir nettoyé. Laisser sécher la peau avant l'injection.
- **Ne pas** injecter le médicament au travers des vêtements.
- **Ne pas** injecter le médicament là où la peau est sensible ou présente un hématome, une rougeur, un durcissement, une cicatrice ou des vergetures.
- **Ne pas** injecter le médicament au niveau des plaques de psoriasis.

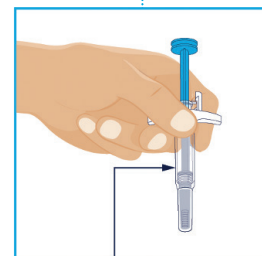
ÉTAPE 2

Zone d'injection



Zone d'injection

ÉTAPE 3



Contrôlez l'aspect de la solution

Tenez la seringue en dirigeant l'aiguille protégée vers le bas, comme sur l'illustration ci-contre.

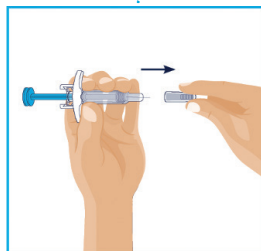
Contrôlez l'aspect de la solution contenue dans la seringue.

- Il est normal d'apercevoir des bulles dans la fenêtre de la seringue.
- La solution doit avoir un aspect limpide à jaune et peut contenir de minuscules particules blanches ou transparentes.
- **Ne pas** utiliser la seringue si la solution est trouble ou contient des flocons ou de grosses particules.

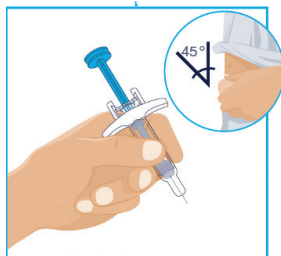
Retrait du protège aiguille :

- Tenez la seringue dans une main, entre l'ailette de préhension et le protège aiguille.
- À l'aide de l'autre main, tirez doucement sur le protège aiguille en suivant un axe horizontal pour le retirer.
- **Ne pas** tenir ou tirer sur le piston lors du retrait du protège aiguille.
- Il se peut que vous aperceviez une goutte de solution au bout de l'aiguille. Ceci est normal.
- Jetez le protège aiguille.
- **Ne pas** toucher l'aiguille avec vos doigts et ne pas laisser l'aiguille toucher quoi que ce soit.

ÉTAPE 4



ÉTAPE 5



Tenez le corps de la seringue d'une main entre votre pouce et votre index, comme un stylo.

Pincez délicatement la zone de peau nettoyée avec l'autre main et tenez-la fermement.

Dans un mouvement net et rapide, insérez l'intégralité de l'aiguille dans la peau selon un angle d'environ 45 degrés. Maintenez la seringue dans cet angle d'inclinaison.

Poussez doucement la tige du piston jusqu'au bout et jusqu'à ce que tout le liquide soit injecté.

Retirez l'aiguille de la peau en continuant de maintenir la seringue dans le même angle d'inclinaison.

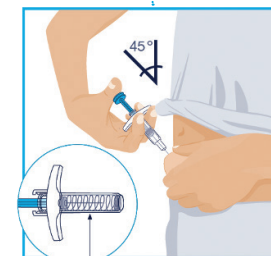
Retirez lentement votre pouce du piston. L'aiguille sera alors recouverte par le système de protection de l'aiguille.

- Ce système ne se déploiera qu'après l'injection de l'intégralité de la solution.
- Demandez conseil à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si vous pensez ne pas avoir injecté une dose complète.

Maintenez une boule de coton ou une compresse de gaze appuyée à l'endroit de l'injection pendant 10 secondes.

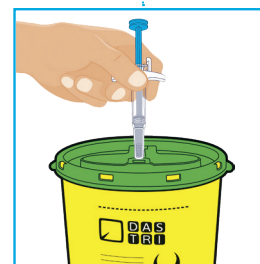
Ne pas frotter la peau à l'endroit de l'injection. Un léger saignement peut apparaître à l'endroit de l'injection. Ceci est normal.

ÉTAPE 6



Système de protection de l'aiguille

ÉTAPE 7



Jetez la seringue usagée dans un collecteur spécialement prévu à cet effet immédiatement après utilisation.

- **Ne jamais** jeter la seringue usagée avec vos ordures ménagères.
- Seul le capuchon de protection d'aiguille, le tampon d'alcool, la boule de coton ou la compresse et l'emballage peuvent être jetés avec vos ordures ménagères.
- Votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère vous indiquera comment restituer le collecteur, une fois ce dernier rempli.

INFORMATIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ

Avant d'utiliser ce médicament,

lisez attentivement

la notice contenue dans la boîte et
en cas de doutes, demander conseil à
votre médecin ou pharmacien.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable,
parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou
à votre infirmier/ère.

Vous pouvez également déclarer les effets
indésirables directement sur
www.signalement-sante.gouv.fr.

COMMENT CONSERVER SKYRIZI®



À conserver au réfrigérateur (2°C - 8°C).
Ne pas congeler.



Conserver la seringue préremplie dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.
Si besoin, vous pouvez également conserver la seringue préremplie en dehors du réfrigérateur (jusqu'à un maximum de 25 °C) pendant 24 heures maximum dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.



Ne pas injecter le médicament si la solution est trouble ou contient des flocons ou de grosses particules. La solution doit avoir un aspect limpide à jaune et peut contenir de minuscules particules blanches ou transparentes.



Gardez Skyrizi® hors de la vue et de la portée des enfants.



Ne retirez pas le protège aiguille avant d'être tout proche de l'injection.



Ne pas agiter la seringue.



Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères.



Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.



Rapportez ce médicament à la pharmacie :

- si la date d'expiration (EXP) est dépassée
- si le liquide a été congelé (même décongelé par la suite)
- si la seringue est tombée ou a été endommagée
- si les perforations de la boîte en carton sont déchirées

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette de la seringue et l'emballage extérieur après « EXP ».

COMMENT VOYAGER AVEC SKYRIZI®



Assurez-vous que vous pouvez conserver Skyrizi® à température constante entre 2 et 8 °C . En utilisant, par exemple, une sacoche isotherme pendant votre voyage.
Si besoin, vous pouvez également conserver la seringue préremplie en dehors du réfrigérateur (jusqu'à un maximum de 25 °C) pendant 24 heures maximum dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.




Si vous prenez l'avion, assurez-vous d'apporter un certificat de transport de médicament injectable, à demander à votre médecin, afin de pouvoir garder votre traitement en cabine. Pour les voyages de longue durée, renseignez-vous auprès de votre compagnie aérienne afin de savoir si vous avez la possibilité d'utiliser le réfrigérateur de l'avion pour conserver le traitement.



Assurez-vous de bien emporter avec vous le certificat de transport, l'ordonnance de votre médecin, préférentiellement en anglais mentionnant la Dénomination Commune Internationale (DCI)* de votre traitement : risankizumab.


CALENDRIER D'INJECTION

1^{ères} INJECTIONS

DOSE 1 (dose de départ)	DATE convenue avec votre médecin	RÉALISÉ
	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 2 4 semaines après la 1 ^{ère} dose	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 3 12 semaines après la 2 ^{ème} dose	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 4 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 5 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>

Utilisez ce calendrier pour garder une trace de vos injections

POURSUITE DU TRAITEMENT

DOSE 6 12 semaines après la dose précédente	DATE convenue avec votre médecin	RÉALISÉ
	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 7 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 8 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 9 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>
DOSE 10 12 semaines après la dose précédente	/ /	<input type="checkbox"/>

Utilisez ce calendrier pour garder une trace de vos injections

AUTOCOLLANTS DE RAPPEL À COLLER DANS MON AGENDA

Autocollants pour me signaler mes injections SKYRIZI®
telles que convenues avec mon médecin



Autocollants pour me rappeler
mes rendez-vous chez le dermatologue



COLLECTE ET ÉLIMINATION DU MATÉRIEL D'INJECTION USAGÉ

QU'EST-CE QUE LES DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec. On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Les seringues et stylos usagés font partie des DASRI.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.



COMMENT SE PROCURER CES BOÎTES À AIGUILLES ?

Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

COMMENT UTILISER LES BOÎTES À AIGUILLES ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

OÙ FAUT-IL RAPPORTER LES BOÎTES À AIGUILLES ?

Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet : <https://www.dasri.fr/nous-collectons/> ou au numéro vert : 08 05 69 35 36.